



Tandemhopp og smittevern-viktig info!

Corona-situasjonen medfører enkelte mindre tilpasninger når det gjelder tandemhopping i 2020. Det er svært viktig at du setter deg inn i disse før oppmøte. Vi forholder oss til gjeldende føringer og anbefalinger fra FHI, NIF og NLF, og ber om at du retter deg etter punktene nedenfor og øvrige instruksjoner fra Tandeminstruktør, slik at vi kan gjennomføre tandemaktivitet på en forsvarlig måte.

Foruten dette, er det også viktig at du setter deg inn i øvrig informasjon om tandemhopping på nettsiden vår.

Egenerklæring

- Tandemelev skal være frisk og ikke være i moderat/høy risikogruppe, se <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>
- Tandemeleven skal ved oppmøte signere egenerklæring på at han/hun er frisk.

Ankomst

- Ved ankomst venter tandemlev utenfor hangar, og vil deretter bli henvist til tandemområdet.
- Tandemelev skal desinfisere hender ved ankomst.
- Tandemeleven skal i utgangspunktet ikke ha kontakt med andre enn Tandeminstruktør og eventuell kameramann.

Bekledning

- Møt opp i tøy som er egnet for hopping, og som gir deg god bevegelse. Heldekkende treningstøy eller kjeledress anbefales. Unngå hetter, snorer etc.
- På kalde dager kan det være lurt med et vindtett lag over.
- Du må ha joggesko som sitter godt, hårstrikk, hansker, buff og **munnbind**. Dersom du kommer uten dette, må dette kjøpes på hoppfeltet.
- Vær oppmerksom på at klærne kan bli tilsmusset, få grønskeflekker i landingen, og i noen tilfeller ta skade, så bruk klær som tåler dette.

Tilskuere

- Antall tilskuere skal begrenses, og det frarådes å medbringe tilskuere utover familiemedlemmer. Disse vil bli henvist til eget område på flyplassen, og har ikke anledning til å oppholde seg i hangar eller klubbhus.

Ta kontakt hvis noe er uklart☺
Vel møtt!

Med hilsen
Tandemkoordinator
Skydive Viken
Nimbus Fallskjermklubb